

# 1月のカレンダー

◆開室時間◆ 平日 10:00-16:00

◆電話受付◆ 平日 10:30-15:30

月	火	水	木	金
12/29 びあーの冬休み 12/25(木) ~1/5(月)	30	31	1/1 元旦 おやすみ	1/2
1/5 びあーの冬休み	6 年始開室初日	7	8	9
12 成人の日 おやすみ	13	14 クラフトWEEK	15 クラフトWEEK	16 お誕生日会 要予約 12:00 まで貸切 クラフトWEEK
19	20 出張ひろば @はるぷし現地集合 10:30-12:00 14:00迄クローズ 14:00-16:00 びあーのオープン	21	22 ママ★ストレッチ 要予約 14:30-15:00 貸切	23
26 身体測定	27 身体測定	28 身体測定	29 身体測定	30 身体測定 赤ちゃんDAY (0歳専用日) 14:30~先輩ママの 抱っこ経講座



## お誕生日会

1月16日(金) 14:30~

予約受付: 12月24日(水) より

**要予約 12:00 まで貸切**

お誕生日おめでとうございます!

びあーのからは手形スタンプと親子写真を  
記念にプレゼント♪ ぜひお越しください★



## ママ★ストレッチ

1月22日(木) 14:30~

予約受付: 1月7日(水) より

**定員: 10組 要予約 14:30-15:00 貸切**

日々の育児も家事もお疲れさまです!  
肩こりや腰痛のお悩みはありませんか?  
お子さんに目配りしながら、みんなで  
一緒に軽いストレッチを楽しむ時間です。  
疲れた体を少しほぐして元気な心と  
笑顔を取り戻しましょう! (※混雑緩和  
のため予約制とさせていただきます)



講師紹介  
『高さん』

0歳からの外あそび！

## ぴあーの出張ひろば@はるぷレ

1月20日（火）10：30～12：00

雨天決行

現地集合&現地自由解散 <対象年齢：0歳から参加OK>

予約不要！ ※ぴあーのは14：00までクローズ

はるのおがわプレーパークの乳幼児向けのイベント『どうんどうんどうんタイム』にお邪魔します♪  
お外でたくさん遊んだりおしゃべりしたり、自由にまったりでもOKです♪ 一緒に楽しみましょう

※自然のままの姿を大事にした公園です。ご自身の判断で遊ばせてください。

※当日の気温に応じて無理をせずに参加をご判断ください。



### ★必須持ち物★

親子ともに汚れても良い防曇の服装（お子さんは撥水性のプレイウェアがおすすめ）・タオル  
水分補給できるもの・帽子・お着替え・ウェットティッシュ・汚れ物を入れられるビニール袋

### ☆あると便利な物☆

寒さ対策のブランケット・ホッカイロ・小腹対策ですぐに食べられるバナナやお芋やおにぎり等



## クラフトWEEK

1月14日（水）～16日（金）

※材料がなくなり次第終了 予約不要！

一時保育「どんぐりのいえ」の季節のクラフト  
をぴあーので体験してみませんか？

今月のクラフトのテーマは

「獅子舞い」です。

どうぞお楽しみに～♪



## 身体測定WEEK

1月26日（月）  
～30日（金）

予約不要！

服を着たまま行きますので  
お気軽に利用できて便利です。  
ぜひお子さんの身長や体重を  
ぴあーので測ってみませんか？



0歳専用DAY

## 1月30日（金）赤ちゃんDAY

赤ちゃん連れのんびりまったり♪

ママも赤ちゃんもリフレッシュ☆

※今月はわらべうたベビーマッサージはお休みです。



## 先輩ママの抱っこ紐講座！

14：30～15：00 予約不要！ 持ち物：ご自身の抱っこ紐

先輩ママによる抱っこ紐のミニ講座を赤ちゃんDAYの中で開催します。  
赤ちゃん和妈妈と繋ぐ大切な抱っこ紐。ご自分でちゃんと付けられているか不安な  
時はないですか…？ 抱っこ紐についてのお話をお気軽に聞けるチャンスです★  
参加希望の方は14：20までに、ご自身の抱っこ紐をご持参でお越しください。



講師紹介  
『中島さん』