

# 11月のカレンダー

イベント予約受付時間  
平日 10:00~16:00

月	火	水	木	金
		1	2	3 文化の日 おやすみ
6	7	8 貸切 まあやの 食育講座 10:30~	9	10
13	14	15 お誕生会& ミニお話し会 10:30~	16 貸切 わらべうた ベビーマッサージ 10:30~	17
20 身体測定 10:00~ 12:00	21 身体測定 10:00~ 12:00	22	23 勤労感謝の日 おやすみ	24
27	28 貸切 クラフト タイム 10:30~	29	30	

## クラフトタイム 貸切

28日(火) 10:30~  
〈要予約 2歳以上 定員8名〉

### スポンジでステンシル

スポンジに絵の具をつけて、型紙をあてて画用紙にペタペタとスタンプ。いろいろな形のステンシルを楽しみましょう。最後に厚紙に貼り付けて完成です。(※親子ともに必ず汚れても良い服装でお越しください。)

## 身体測定

20日(月)・  
21日(火)  
10:00~  
12:00  
成長の記録★



## わらべうた ベビーマッサージ 貸切

16日(木) 10:30~ 〈要予約 定員8名〉

わらべうたを聞きながら、心地よくなるマッサージを体験してみませんか? 服を着たままで参加OKです。

〈対象〉2ヶ月~つたい歩き前のお子さま

〈持ち物〉バスタオル

〈ご注意〉予防接種の接種後、48時間以内のマッサージはお避け下さい。

## お誕生会&ミニお話し会

15日(水) 10:30~

〈お誕生月の方のみ要予約〉

11月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます♪ びあーのからは、手作りの記念品と手形スタンプ、そして後日に親子写真を記念にプレゼント♪ 手遊びや紙芝居などもありますので、他のお友達もぜひ一緒に祝いましょう!

## まあやの食育講座 貸切

8日(水) 10:30~13:00

〈要予約 2歳以上 定員8名〉

額賀正美先生による大好評の

29年度・第4回・食育講座を開催します♪

— 食事は笑顔でおいしくなる —  
いわしの手開きに挑戦してみよう!

今回はママが主役の食育講座! 栄養いっぱい魚を、ご自分でさばいてみませんか? たいたい鰯をお野菜とまぜて、フライパンでさつま揚げ風に焼くお料理です。ちょっぴり敷居が高く感じる魚料理も、実は以外と簡単♪ びあーのでみんなと一緒に楽しく体験してみましょう!

〈持ち物〉子供用カトラリー、エプロン(親子とも)  
弟妹連れの場合は、抱っこ紐をご持参下さい。